

# Produits d'entretien

*Les produits d'entretien toujours plus actifs, toujours plus performants, sont toujours plus nombreux à vouloir satisfaire nos besoins d'hygiène et de propreté. Des produits différents sont proposés pour chaque pièce de la maison, la salle de bains, les vitres ou les sols carrelés mais quels composants sont utilisés pour satisfaire tous les besoins des « ménagères » ? Quels sont les risques de l'utilisation d'un tel cocktail chimique pour la santé ? Sommes nous toujours conscients de l'impact environnemental lié à la fabrication, au transport, à l'utilisation et à la mise en décharge de tous ces produits ? Quels sont les alternatives ?*

### POUR COMPRENDRE



#### INFOS-CLÉS

#### RÈGLEMENTATION

Les phosphates dans les lessives domestiques sont interdits depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2007 (décret n°2007-491), mais ils restent autorisés dans les lessives industrielles et dans les produits de nettoyage pour lave-vaisselle.

#### LABELS ET MENTIONS

**Nature & Progrès** est une association qui regroupe des producteurs agricoles, des fabricants et des consommateurs. Que ce soit en alimentation, en cosmétiques ou en produit d'entretien, leur but est de faire des produits qui respectent les lois de la nature et utilisent le moins possible d'éléments de synthèse. En adhérant à l'association, les producteurs et fabricants s'engagent à respecter un cahier des charges et obtiennent ainsi une mention. Les entreprises souhaitant adhérer à ce cahier des charges doivent avoir au

#### DE QUOI EST COMPOSÉ UN PRODUIT MÉNAGER ?

Un produit ménager est composé d'agents lavants, d'adjuvants (anti-calcaire par exemple), d'un agent de blanchiment et d'autres composants comme par exemple des parfums, des azurants optiques ou des enzymes.

Alors que les produits ménagers écologiques n'ont que des matières premières d'origines naturelle (végétale ou minérale et, dans certains cas, animale), les autres produits ont, pour partie au moins, des composants issus de l'industrie pétrochimique.

#### IMPACTS SUR L'ENVIRONNEMENT ET LA SANTÉ

Les produits ménagers peuvent avoir des impacts négatifs sur l'environnement et la santé. Par exemple, en matière de biodégradabilité, la norme européenne n'est pas suffisante pour assurer aucun impact sur l'environnement (voir encadré). Les produits écologiques quant à eux avancent une biodégradabilité de 98 % voire 100 % sur l'ensemble de leurs composants.

La biodégradabilité n'est pas le seul problème. Les phosphates sont très difficilement traités par les stations d'épuration (quand elles existent) et sont directement responsables des phénomènes d'eutrophisation des rivières. En effet les phosphates agissent comme un engrais pour les algues qui prolifèrent et consomment de l'oxygène, et ce d'autant plus en été quand le niveau de l'eau est bas. Les poissons étant plus fragiles que les plantes, ce sont eux qui souffrent en premier de ce manque d'oxygène.

#### BIODÉGRADABLE, ÇA VEUT DIRE QUOI EXACTEMENT ?

On peut lire sur les emballages des produits ménagers, des informations très différentes sur la biodégradabilité. Un produit est dit biodégradable si après usage il peut être décomposé (digéré) naturellement par des organismes vivants (bactéries,

minimum 70% de leur production en mention Nature & Progrès.

**Ecocert** est un label délivré par un organisme de contrôle. Il garantit l'origine biologique des produits agricoles contenus dans le produit ménager.

Les produits portant **l'écolabel européen** ou le **label NF environnement** sont des produits qui respectent des critères permettant de minimiser l'impact sur l'environnement. Ils ne contiennent pas cer-



taines substances dangereuses ni certains parfums. Ils possèdent une biodégradabilité supérieure à la norme européenne. Enfin ces produits limitent les substances toxiques et peu biodégradables tout en restant au moins aussi efficace qu'un produit classique.

champignons...).

Il existe plusieurs étapes dans la biodégradabilité :

- La première étape, ou biodégradabilité primaire, c'est quand les molécules sont cassées en plusieurs morceaux appelés métabolites. Mais chacun de ces morceaux peut encore avoir des effets sur l'environnement. La norme européenne est basée à un taux de 90 % de biodégradabilité primaire des tensioactifs contenus dans les détergents.

- Lors de la seconde étape, ou biodégradabilité ultime, les molécules se sont transformées jusqu'à être sans danger pour l'environnement. Pour cette seconde étape, la norme européenne fixe le niveau de biodégradabilité finale à 60 % en 28 jours.

Que sont les 40 % restants de tensioactifs et que deviennent-ils dans la nature ? Et le reste ? Il n'y a aucune obligation de biodégradation des parfums, des colorants, des

enzymes et autres adjuvants qui composent les produits ménagers. Ceux-ci se retrouvent dans nos rivières et altèrent la qualité des eaux de surface et même parfois des eaux souterraines. Eaux qui nécessitent toujours plus de traitement pour être propres à la consommation.

### LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

En Lozère, la qualité de l'air extérieur est excellente (à moins de se trouver à proximité du seul feu rouge du département !), en revanche la qua-

lité de l'air intérieur peut varier énormément en fonction des choix faits en matière de produits ménagers, de composition des meubles, des peintures utilisées.

La qualité de l'air intérieur se mesure notamment par la quantité de COV (composés organiques volatils) contenus dans l'air. Même si, d'après les derniers tests de Que Choisir, les produits les plus toxiques comme le formaldéhyde, le benzène ou les éthers de glycols semblent être depuis peu absents des produits ménagers testés, la teneur en COV de l'air après l'utilisation de certains produits ménagers peut dépasser 1000 µg/m<sup>3</sup> (et même atteindre 9000 µg/m<sup>3</sup> dans certains cas) alors que l'air intérieur est considéré de bonne qualité quand la teneur en COV ne dépasse pas 200 µg/m<sup>3</sup> d'air.

## POUR AGIR



### INFOS-CLÉS

#### La face méconnue de l'eau de javel

L'eau de Javel est bien connue pour ses actions blanchissantes, détachantes et désinfectantes. « Biocide », composée d'eau et de chlore, l'eau de javel tue en effet les virus, les bactéries et les champignons qu'ils soient nocifs ou au contraire qu'ils contribuent à l'équilibre biologique des rivières. Rejetée dans la nature avec nos eaux usées, fort peu biodégradable, l'eau de Javel doit être utilisée avec parcimonie voire remplacée par d'autres désinfectants à base d'huiles essentielles notamment.

### CHOISISSEZ DES PRODUITS D'ENTRETIEN AYANT UN MOINDRE IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT ET LA SANTÉ

Les recommandations d'usage visent à respecter les dosages et les modes d'utilisation indiqués sur les emballages ainsi qu'à remplir les machines (à laver le linge ou la vaisselle) au maximum. Cependant, le choix de certains produits comme les produits écolabellisés ou les produits écologiques permet d'avoir un impact moindre sur l'environnement et la santé. On trouve aujourd'hui des tablettes pour lave-vaisselle sans phosphates même dans les supermarchés (leur composition fait cependant souvent appel à des produits synthétiques).

Dans certains cas (vitres notamment), l'utilisation de chiffons en micro-fibres légèrement humides peut être très satisfaisant. Bannissez les lingettes et sopalin, (des arbres sont coupés pour les fabriquer !), et retrouvez l'utilisation de bouts de chiffons et d'éponge.

### PROPOSEZ À VOS CLIENTS DES KITS DE NETTOYAGE

En augmentant de 10 € le prix de la location de vos gîtes, vous pouvez mettre à la disposition des clients un kit comprenant du liquide vaisselle, un produit nettoyant universel pour le sol et un autre pour les sanitaires. En y ajoutant une plaquette du fournisseur et en offrant aux clients la possibilité de repartir avec les produits, vous faites un acte doublement positif pour l'environnement. Un groupe d'adhérents travaillera sur une offre commune pendant l'année 2008-2009.

## LES BONNES QUESTIONS

Face à un produit d'entretien, il faut toujours regarder la composition avant les slogans publicitaires et se poser la question de l'utilité réelle de ce énième nettoyant pour salle de bain (du vinaigre pour le calcaire et un produit multi usages font très bien l'affaire).

Une enquête réalisée dans quelques magasins en Lozère nous a permis de calculer le coût par lessive en fonction de la quantité préconisée par le fabricant. Les lessives de synthèse coûtent de 9 à 39 cent d'euro par lavage selon la marque, selon qu'elles soient en poudre ou liquide... Les lessives écologiques coûtent de 20 à 43 c d'euro par lavage.

Enfin, n'hésitez pas à vous reporter à la grille de critères de la fiche d'introduction, qui vous invitera notamment à réfléchir sur l'impact économique et social du fabricant des produits ménagers que vous aurez choisi.

## •QUELQUES ADRESSES•

Les produits écolabellisés sont depuis peu disponibles dans presque tous les supermarchés, mais attention à leur composition, bien qu'écolabellisés les matières premières ne sont pas toujours d'origine renouvelable.

Les produits écologiques sont disponibles dans les épiceries bio, à Florac ou à Mende. Mais également à Saint Jean du Gard, Alès ou Saint Hyppolite du Fort pour les gardois.

Pour acheter vos produits ménagers en grande quantité, vous pouvez vous adresser directement à un producteur situé dans le Gard :

**Laboratoires Gravier** - RN 100 - 30390 Domazan – Tél. : 04 66 57 44 52  
<http://www.labogravier.com/>

Ou à Euro-nat en Ardèche :

**Euro-nat** 07340 PEAUGRES – tél. : 04 75 32 43 60 - <http://www.ecodoo.fr>



## ● ● ● POUR ALLER PLUS LOIN



### •SENSIBILISATION DES CLIENTS•

N'hésitez pas à mettre à disposition des clients des prospectus sur le sujet.

### •LIVRES, REVUES, SITES INTERNET•

**La vérité sur les cosmétiques & La vérité sur les cosmétiques naturelles**, 2 livres de Rita Stiens, Leduc.S Editions

<http://raffa.grandmenage.info/>

Pour fabriquer vous même vos produits ménagers et trouver des informations sur les composants des produits industrialisés.

<http://www.ecoconso.be/>

Plein d'infos sur ce site belge qui vise à encourager des comportements de consommation plus respectueux de l'environnement et de la santé.

<http://www.natureetprogres.org/>

Le site internet de la fédération internationale d'agriculture biologique, pour consulter notamment le cahier des charges des produits d'entretien.

<http://www.vigitox.org>

Site internet de l'association Greenpeace d'information sur les toxiques, qu'ils soient dans les cosmétiques ou dans les produits électroniques.