

# Fiches pratiques Cévennes écotourisme

LA GESTION ENVIRONNEMENTALE DANS UNE STRUCTURE TOURISTIQUE

## Economies d'eau

**Moins de 1% de la quantité totale d'eau de la planète est disponible pour la consommation humaine. Cette eau disponible est très inégalement répartie. Alors que nous avons encore en permanence de l'eau courante au robinet, 36000 personnes, selon l'ONU, meurent chaque jour de par le monde par manque d'eau potable et par défaut d'assainissement et 1,3 milliard n'ont pas accès à l'eau potable.**

**Lorsque l'eau est disponible, elle n'a pas nécessairement partout les mêmes caractéristiques. On distingue en effet différentes qualités pour différents usages : alimentaire, lavage, assainissement, industriel, agricole, loisir... Pour chacun des acteurs de ces secteurs, les besoins ne sont pas les mêmes. Un des enjeux du monde de demain tiendra à la capacité d'empathie que chacun va réussir à développer dès aujourd'hui. Se mettre à la place de l'autre, oeuvrer dans le sens du bien commun avant de faire un aménagement ou un choix lourd de conséquences, n'est ce pas là la solution ?**

**Les différentes notions abordées ici permettent d'y réfléchir. Certaines sont très modestes, d'autres plus conséquentes, toutes contribuent à un mieux être environnemental, social et économique de chacun, maintenant et dans le futur.**

### POUR COMPRENDRE



#### EAU VIRTUELLE

Comment influencer sur la quantité d'eau disponible dans certaines régions du monde par ses choix de consommateur ?

Savez-vous que la production d'1 kg de bœuf consomme 15 000 litres d'eau ? C'est la quantité d'eau utilisée pour faire pousser la nourriture, faire boire le bœuf, entretenir son habitat... Dans certaines régions, l'eau de pluie suffit à ces différents usages alors que dans d'autres il faudra puiser dans les nappes souterraines, les rivières.

D'une manière générale, le régime alimentaire aura une influence sur la quantité d'eau consommée. Un végétarien consomme ainsi 3 fois moins d'eau virtuelle qu'un omnivore !

La notion d'eau virtuelle s'apparente à celles plus connues d'énergie grise et d'empreinte écologique. Elle permet de se questionner notamment sur le mode de production et l'impact d'un choix de consommation sur la ressource en eau d'un pays. Le mode de production a également une influence sur la qualité de l'eau. 61 % des eaux souterraines et 93 % des eaux de surface sont polluées par les pesticides. N'est-il pas temps de réagir ?

#### CONSOMMATION DOMESTIQUE

Au regard des économies réalisées par le mode de consommation, réaliser des économies sur la consommation domestique peut sembler anecdotique. Pourtant, certains postes permettent d'avoir un impact non négligeable sur la ressource.

L'installation de toilettes sèches par exemple économise jusqu'à 15 m<sup>3</sup> d'eau par an et par personne et, surtout, réduit les besoins d'assainissement au minimum. En ce qui concerne la robinetterie, plusieurs facteurs sont à prendre en compte. Pour prendre une douche on utilise de l'eau chaude. Soit cette eau est chauffée par une énergie fossile, soit elle est apportée directement d'un panneau solaire ou d'une chaudière bois. Dans les 2 cas, ne consommer que 8 l par minute au lieu de 20 aura un impact important. En effet, en réduisant le débit de la douche, on réduit d'autant la consommation énergétique (il faut 1.16 wh pour chauffer 1 litre d'eau d'un °C, soit 31 kwh pour chauffer 1 m<sup>3</sup> de 11 à 38 °C) et pour ceux qui ont fait le choix de panneaux solaires, ils peuvent en augmenter considérablement le rendement en réduisant le recours à l'appoint. L'autre facteur est lié à la saisonnalité des usages. En effet, c'est en été alors que les réserves sont au plus bas, que les touristes sont les plus nombreux. Réduire l'impact de cette fréquentation touristique « à la source » permettra d'éviter des aménagements qui peuvent être lourds de conséquences sur l'environnement. Et pour ceux qui auront fait le choix de la récupération d'eau de pluie (pour certains usages et selon la réglementation en vigueur), les équipements économes permettent de faire durer la cuve plus longtemps !

## POUR AGIR



Vous êtes convaincu qu'il vous faut réduire votre consommation d'eau mais vous ne savez pas encore comment faire ? Vous trouverez ci-dessous quelques explications techniques, des informations pratiques, des adresses et des outils pour mettre en oeuvre dans votre structure les solutions que vous aurez choisies.

### •DIAGNOSTIC•

Avant toute chose, il est très utile de réaliser un diagnostic de la consommation d'eau dans votre structure. Cela vous permettra d'identifier les postes les plus consommateurs et d'agir en priorité là où l'impact sera le plus important. Quels sont les comportements au quotidien ? Quelle est la pression du réseau d'eau ? Y a-t-il des fuites sur l'installation ? Combien de douches, de robinets, de WC y a-t-il dans votre structure ? Quel est le débit de vos douches et robinets ? La capacité de vos toilettes ?

Pour connaître le débit de votre robinetterie, remplissez, à chaque point, un récipient ayant une contenance d'un litre en chronométrant le temps de remplissage. Si le récipient se remplit en moins de 6 secondes, cela signifie que la consommation est supérieure à 10 l/minute, il existe des équipements simples qui permettent de réduire ce débit. Pour connaître la consommation des toilettes, relevez le compteur avant et après avoir tiré la chasse ! Une chasse d'eau aujourd'hui ne devrait pas consommer plus de 4 litres.

### •REALISER QUELQUES TRAVAUX•

#### **VÉRIFIER LA PRESSION DU RÉSEAU D'EAU**

Si l'installation est ancienne et si aucun réducteur de pression n'a été installé, la pression peut être supérieure à 3 bars. Dans ce cas, l'installation d'un simple réducteur permet de réduire sa consommation tout en augmentant le confort.

#### **TRAQUER LES FUITES**

Relevez votre compteur d'eau le soir en vous assurant qu'aucun prélèvement ne sera effectué pendant la nuit et comparez le chiffre avec celui relevé le matin. Une différence ? Même si elle n'est que de quelques litres, cela signifie que vous avez une fuite quelque part sur votre réseau.

Réparez déjà toutes les fuites visibles : robinets, chasse d'eau.

Dans les toilettes, ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire dans le réservoir. Si après 15 minutes, l'eau de la cuvette est teintée : il y a une fuite ! Cette fuite peut généralement être réparée en changeant le joint en caoutchouc de la cuve.



## INFOS-CLÉS

### Quelques chiffres

Sans équipements spécifiques, la consommation moyenne par nuitée dans une structure touristique est de 90 l d'eau, répartis comme suit :

- douche 50 l minimum
- toilettes 27 l (3 utilisations)
- lavabo 10 l minimum

Ces consommations ne tiennent pas compte des repas, ni du petit déjeuner pour lesquels il faudrait ajouter respectivement 50 et 15 l comprenant la préparation des repas et le nettoyage.

Dans une structure équipée, le total peut aller de 19,5 l à 28,5 l :

- douche 15 l
- toilettes 0 (toilettes sèches) à 9 l
- lavabo 4,5 l



## INFOS-CLÉS

### Quel est le prix de l'eau ?

Pour calculer l'économie réalisée, n'oubliez pas qu'une part importante de votre consommation est constituée d'eau chaude, vous n'économiserez donc pas seulement de l'eau, mais aussi de l'énergie ! Pour faire le calcul, sachez que l'on considère qu'il faut 1.16 wh pour chauffer 1 litre d'eau d'un °C, soit 31 kwh pour chauffer 1 m<sup>3</sup> de 11 à 38 °C.

Si après avoir fait toutes ces réparations, vous trouvez encore une différence, faites venir un plombier. Une canalisation peut avoir été endommagée par le gel. Le temps de réaction lorsqu'un client vous signale une fuite doit être très rapide. Il en va de la crédibilité de votre démarche écotouristique.

## •MODIFIER SES COMPORTEMENTS•

Laissez-vous l'eau couler...

...quand vous vous lavez les dents ? 16 425 l / an (3 min x 15 l x 365 j)

... quand vous vous savonnez sous la douche ? à vous de faire le calcul en fonction du temps passé....

... quand vous lavez la vaisselle ?

## •INSTALLER DES EQUIPEMENTS ECONOMES•

### **DANS LES TOILETTES**

#### **Le stop-eau WC**

Avec le stop-eau WC, la quantité d'eau libérée par la chasse dépendra de la durée de pression exercée sur le bouton ou la tirette de fonctionnement de la chasse d'eau. Dès qu'on lâche le bouton, l'eau cesse de s'évacuer. Le stop-eau est facile à installer et s'adapte à tous les types de réservoir. L'investissement initial est de 15 € environ.

#### **Les éco-plaquettes pour réservoir de WC**

Dans une chasse d'eau les 5 à 6 litres d'eau qui se situent dans la partie haute du réservoir sont ceux qui procurent la pression nécessaire à une bonne évacuation. La pose des Eco-Plaquettes permet d'économiser les 3 à 4 derniers litres (30 à 40% du réservoir) normalement évacués et qui arrivent du bas de la cuvette sans pression et donc sans efficacité. Coût : entre 25 et 30 €

### **DANS LA DOUCHE**

#### **La douche économique**

Elles existent sous différents modèles selon le distributeur mais leur caractéristique commune est d'économiser l'eau tout en préservant le confort. On peut passer ainsi de 15-20 l/min à 6-9 l/min. L'investissement initial est de 25 à 45 €.

#### **Le stop douche**

Très pratique dans la douche, lorsque le robinet n'est pas mitigeur car il permet de garder le réglage eau chaude eau froide pendant que l'on se savonne. En position fermée, le Stop-douche laisse couler un mince filet d'eau afin d'éviter que l'eau chaude ne remonte dans la canalisation d'eau froide (obligation réglementaire).

### **SUR LA ROBINETTERIE**

#### **Les embouts de robinets**

Très utile pour tous les lavabos ou éviers, les embouts de robinets sont adaptés pour réduire la consommation d'eau à 6 l/min voire 4,5 l / min. Dans un gîte, s'il n'y a pas de lave-vaisselle, l'installation d'un aérateur à 4,5 l/mn permettra de faire des économies considérables lors de chaque vaisselle.

Attention ! Ces embouts varient en fonction de la tête du robinet et du filetage, vérifiez que le matériel trouvé est adapté avant d'en acheter plusieurs exemplaires.

L'investissement initial est inférieur à 10 €/pièce.

#### **Les robinets mitigeurs et les robinets thermostatiques**

Lors de la douche, une grande quantité d'eau est consommée au démarrage avant de trouver le bon réglage. Un robinet mitigeur réduit ce problème. Un robinet thermostatique, quant à lui, permet de conserver une bonne température même si quelqu'un a choisi de faire la vaisselle pendant qu'un autre se douche.



© S. Cendrier

## AUTRES ÉQUIPEMENTS

### Les appareils électro-ménagers économes en eau

Les lave-linge les plus économes consomment de nos jours 35 l d'eau par cycle de lavage contre 69 l d'eau par cycle pour les plus gourmands. Les lave-vaisselle les plus économes consomment quant à eux 12 à 14 l d'eau par cycle.

## •QUELQUES ADRESSES•

Avant d'acheter un équipement, quel qu'il soit, soyez vigilant sur les points suivants : Quelle est la performance du produit ? Où et dans quelles conditions sociales et environnementales est-il fabriqué ? Peut-on échanger ou être remboursé si le débit constaté ne convient pas ?

Outre les magasins de bricolage habituels, nous avons identifié quelques magasins spécialisés en éco-habitat. Contrairement aux grandes chaînes, où il est souvent difficile d'obtenir des informations sur les procédés de fabrication, les vendeurs de ces magasins spécialisés sont sensibles à ces aspects et pourront vous renseigner.

### Dans et autour du Parc National des Cévennes :

**Bâtir Naturel** - ZA St Julien du Gourg - 48400 Florac - Tél. : 04 66 32 16 98 <http://www.batir-naturel.fr>

**Nature & Habitat** - 95, mas des gardies - 30001 Nîmes - Tél. : 04 66 64 22 74 <http://www.nature-et-habitat.com>

**Maison Eco Distribution** - ZA du tapis vert - 30170 saint Hippolyte du Fort - Tél. : 04 66 77 68 81 - <http://www.maisonecodistribution.com>

### Et sur Internet :

**Idées Maison** : <http://www.ideesmaison.com>

**Aqua-Techniques** : <http://www.aqua-techniques.biz>

**Ecoperl** : <http://www.ecoperl.fr>

## ● ● ● POUR ALLER PLUS LOIN



## •KIT DE TEST ET DE SENSIBILISATION•

Agir sur sa consommation d'eau est un des moyens les plus simples et les moins coûteux de faire des économies tout en respectant l'environnement. Mais quand on décide d'agir dans ce domaine, le problème du choix entre tel ou tel douchette ou économiseurs de robinets se pose. On se retrouve vite au dépourvu face à la quantité des produits existants. Sont-ils vraiment efficaces tout en restant confortables ?

Afin de vous aider dans vos choix, un kit de test va prochainement être constitué. Vous, adhérents de Cévennes Eco Tourisme, pourrez emprunter ce kit pour tester chaque produit, faire des relevés de consommation, calculer votre potentiel d'économie par nuitée et connaître le temps de retour sur investissement. Quelques idées à mettre en oeuvre pour informer et sensibiliser vos clients feront également partie de ce kit.

## •LIVRES, REVUES, SITES INTERNET•

**La Maison écologique, n°22** (économies d'eau). <http://www.la-maison-ecologique.com>. Disponible pour consultation au centre d'information de l'association Hameaux durables en Cévennes à Florac (<http://www.hameaux-durables.org>)

**Economiser l'eau et l'énergie chez soi**, Jean-Paul Blugeon, Edisud, 2007

**Centre d'Information sur l'Eau** <http://www.cieau.com>

**Eautarcie** <http://www.eautarcie.com>